



## VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019

PROTEBE, z.s., založ.v roce 1994



# SPONZOŘI



MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 4



Asociace rodičů a přátel  
zdravotně postižených  
dětí v ČR, z. s.



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ



Nadace  
Jedličkova  
ústavu



Holinovi

PRAGUE TAX SERVICES, a.s.



Raiffeisen  
STAVEBNÍ SPOŘITELNA

# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2019

## ÚVODNÍ SLOVO

Vážení spolupracovníci a partneři, milí přátelé,

představujeme Vám výroční zprávu spolku PROTEBE z.s. za rok 2019. Naleznete v ní informace o vzniku spolku, jeho činnostech ve prospěch integrace osob s handicapem, hospodaření spolku a o jeho plánech na rok 2019.

Spolek PROTEBE z.s. pracuje v souladu se svým posláním již 25 let. Byl založen v roce 1994 (tehdy jako občanské sdružení) s cílem vytvářet společný prostor pro setkávání mladých lidí s postižením i bez něj. V současnosti je tvořen výhradně dobrovolníky z řad studentů a mladých lidí, kteří mají chuť trávit svůj volný čas s dětmi a mladými lidmi s fyzickým, mentálním či kombinovaným postižením. Pomáháme rodinám integrovat děti se speciálními potřebami do společnosti jejich vrstevníků a v rámci rodinných dovolených poskytujeme osobní asistenci. V průběhu roku podporuje pravidelnou činností zájmové aktivity z oblastí šachu, turistiky a včelaření.

S radostí mohu konstatovat, že také díky Vám jsme v roce 2019 mohli realizovat naše plánované tradiční projekty i v rámci projektu rozvíjet naši mezinárodní spolupráci. Aktuální nabídku akcí naleznete na našich webových stránkách. Naše programy jsou nejen důležité pro rozvoj malých osobností, ale také jako setkávání s přáteli se stejnými zájmy. Děkuji všem spolupracovníkům, že dokáží řešit i nepředvídané situace a vždy připraví pro své svěřence plnohodnotný program dle jejich schopností a oni na tyto prožité chvíle v našem spolku PROTEBE z.s. dlouhodobě vzpomínají

**Zdeňka Kapicová, předsedkyně spolku PROTEBE z.s.**

## CÍLOVÁ SKUPINA

- Děti a mládež s handicapem
- ostatní děti a mládež
- široká veřejnost

## CÍLE A POSLÁNÍ SPOLKU

- Integrace dětí a mládeže se zdravotními či sociálními handicapem
- Podpora využití volného času dětí a mládeže
- Vzdělávání dětí a mládeže
- Poradenství v sociální, vzdělávací a ekologické oblasti

## OBLASTI ČINNOSTI

- Pobytové akce (letní dětské tábory, víkendové pobyty v přírodě)
- Jednodenní akce pro rodiny s dětmi a širokou veřejnost (výlety, dětský den)
- Mezinárodní setkání mládeže (šachový turnaj)
- Přednášková a propagační činnost (včelařství a ochrana přírody)
- Výtvarné akce a soutěže
- Akce udržující lidové tradice (Velikonoce, čarodějnice, Mikulášská nadílka)
- Sportovní a pohybové akce pro rodiny

## ORGANIZACE SPOLKU PROTEBE

Vrcholným orgánem spolku je správní rada, která se schází k jednání 10x ročně. Zabývá se koncepčními, poradními a kontrolními činnostmi. Její členové se aktivně snaží vyhledávat sponzory a udržovat s nimi komunikaci ve prospěch spolku PROTEBE. Podílejí se na plánování projektů.

### **Statutární zástupci:**

*Zdena Kapicová – předsedkyně SR*  
*Jiří Cafourek – místopředseda SR*  
*Ing. Ondřej Staněk, PhD. – člen správní rady*  
*Alena Nádeníková – členka správní rady*

## AKTIVITY 2019

Zaměřujeme se na činnosti v samostatných projektech. Každý projekt má svého dlouholetého vedoucího a kvalitní tým spolupracovníků, vlastní specifickou náplň zaměřenou na potřeby jednotlivých účastníků i stálý okruh zájemců.

### V roce 2019 bylo realizováno osm projektů:

- 1. Sportovní tábor** (děti s lehčím zdravotním a mentálním handicapem)
- 2. Integrační tábor** (děti s těžším zdravotním postižením a převážně mentálním handicapem)
- 3. Šach pro tebe - šach pro každého** (celoroční šachový projekt) Integrace dětí a mládeže s handicapem prostřednictvím výuky a hry šachu s možností zúčastnit se mezinárodních turnajů. Projekt je realizován formou šachových kroužků v ZŠ (Praha 2, 3, 9).
- 4. Integrované aktivity** Projekt se zaměřuje na začlenění mládeže a dětí s různými druhy handicapu. Nabízí k výběru nejrůznější typy akcí dle zdravotního stavu dítěte, jeho zájmů, délky pobytu i dle finančních možností rodičů. Akce jsou zaměřené na poznávání nových míst v ČR, pobyty v přírodě a také podporují uchovávání lidových tradic. Patří sem společenské aktivity, jako je např. návštěva výstav a kulturních akcí.
- 5. Vyšehradští včelařiči** V rámci projektu zaměřeného na propagaci včelařství a ochranu přírody provozuje pravidelnou činnost 1.pražský kroužek včelařské mládeže v Jedličkově ústavu a školách na Vyšehradě. Členové se zúčastňují různých soutěží (celostátní soutěž „Zlatá včela“), přírodovědných olympiád a akcí propagujících včelařství a ochranu přírody. Pro širokou veřejnost jsou určeny přednášky o včelařství i ukázky včelích úlů.
- 6. Výměna – Mezinárodní setkání dětí a mládeže** (setkání šachové mládeže s tělesnými handicapem i mládeže bez handicapů). Turnaje se účastnili šachisté z Belgie, Holandska, Slovenska a Polska.
- 7. Integrační ples XI.** reprezentačním plesem v Kongresovém centru v Praze na Vyšehradě jsme malou prezentací veřejně zrekapitulovali naši práci za celý rok 2019 a veřejně poděkovali všem našim donátorům a přátelům našeho spolku
- 8. Pobyt rodin s postiženým členem** (bezbariérové ubytování)

## PŘEHLED JEDNOTLIVÝCH PROJEKTŮ

### Integrační tábory

Stěžejní akcí roku jsou pro náš spolek dva čtrnáctidenní letní tábory, které jsou organizované pro děti a mládež i s mentálním postižením. Každá naše akce je něčím zajímavá a vždycky se dobře bavíme. Oblékáme se do tématických kostýmů a přinášíme našim táborníkům nové zážitky a sobě hezké vzpomínky na společné sportování, táboření i trochu neformálního vzdělávání .

Chceme, aby se děti a mládež vyjadřovali k programu, k přístupu vedoucích, aby projevovali své názory a naučili se být kritičtí. Rodičům nabízíme osobní přístup. Je možné se dítěti věnovat individuálně při nějakém specifickém zdravotním problému či potřebě, pokud se s rodiči před táborem domluvíme.

### SPORTOVNÍ TÁBOR

**Hlavní vedoucí:** Ondřej Staněk

**Místo:** Klepákův mlýn, okr. Jindřichův Hradec

**Termín:** 10. – 24. 8. 2019

**Typ tábora:** chatičkový, pevná budova

**Počet táborníků:** 42 dětí a mládeže

Již by se tomu dalo říkat tradice. Skvělá parta táborníků, nových i letitých, přijela už po osmé na stejné místo zvané Klepákův mlýn užít si znamenitých čtrnáct dní tábora.

Jakmile se děti zabydlely, rozkoukaly a rozdělily do oddílů, dobrodružství mohlo započít. Na děti čekala spousta her, jak fyzicky náročných, tak myšlenkově obtížných. Čtyři družiny čelily všelijakým nástrahám. Děti musely při hrách dokázat nejen svou bojovnost, odhodlanost a kuráž, ale také zručnost a obratnost. Pokud zrovna nepomáhaly svému týmu v cestě za vítězstvím, tak se spolu se svými oddílovými vedoucími věnovaly oblíbeným volnočasovým aktivitám.

Samozřejmě, jako na každém správném táboře, nemohly chybět večerní táboračky s opékáním buřtů a zpíváním trampských písniček či pravá táboračká

diskotéka, kde se děti mohly do sytosti vydovářet. Oněch hezkých čtrnácť dní jsme si zpřijemnilí i delšími výlety do okolí. Zavítali jsme do města Dačice, z něhož jsme se cestou zpět zchladili a zalenořili u rybníku Zvůle nebo jsme navřtívili rozhlednu s výhledem po Javořické vrchovině.

Celý pobyt nám zpřijemňovalo krásné letní počasí, lepší jsme si přát nemohli, nemluvě o kuchyni, která nám dodávala sílu a úsměv do hry.

V neposlední řadě musíme zmínit všechny ty odvážné a dobrotivé duře, které nám pomohly letošní tábor zrealizovat, a to v tak přijemné a přátelské podobě jako vloni. Za celý tým vedoucích Vám děkujeme a těřime se zase za rok na viděnou.

## INTEGRAČNÍ TÁBOR LAŽÁNKY

**Hlavní vedoucí:** Zdeňka Kapicová

**Místo:** RS Lažánky v Jižních Čechách

**Termín:** 10. – 24. 8. 2019

**Typ tábora:** chatičkový, pevná budova



### **Přiřerózní Lažánky 2019**

Jak je tomu již dlouhá léta zvykem, uskutečnilo se i letos prázdninové setkání malých i velkých táborníků, které tradičně organizuje pražský spolek PROTEBE z.s.. Již po několikáté se sjely děti i dospělí z různých koutů Čech i Slovenska, aby spolu strávili dva týdny plné pohody, her, soutěží a nevšedních zážitků v krásné přírodě Jižních Čech. A

tak se v jihočeských Lažánkách opět setkali malí, velcí, mladí, starší, zdraví i hendikepovaní, ti, kteří jezdí na tábory již léta a mají zde své přátele, na které se celý rok těší či úplní nováčci toužící zažít tu pravou táborovou atmosféru.

Letošní ročník byl určen všem, jež mají pro strach uděláno a občasně setkání s nějakým tím strařidlem je nevyvede z míry. V areálu tábora se to totiž strařidelnými bytostmi jen hemžilo. Narazit jste mohli na mumii, vlkodlaka, děřivého Frankensteina, vtipného Blobíka a občas zavítal mezi děti i samotný hrabě Drákula. Nikoho již v noci nezaskočí setkání s Bílou paní, protože se mezi

děťmi zjevila hned několikrát a ty se s ní hezky spřátelily. A protože času nebylo nazbyt a narozeniny malé Mavis, dcery hraběte Drákuly, se nezadržitelně blížily,



bylo potřeba přichystat jí společně se všemi strařidly v hotelu Transylvánie nezapomenutelnou oslavu. Nebyl to vůbec lehký úkol a ne jeden táborník se při přípravách oslavy pořádně zapotil. Bylo nutné doručit pozvánku na oslavu Vladovi – dědovi malé Mavis, který bydlel v jeskyni, k níž vedla téměř nepřístupná cesta. Velkým oříškem se stal seznam

hostů, protože oslavy se chtěla zúčastnit i celá řada jedovatých strařidel. Také bylo potřeba vybrat oslavenkyni hezký dárek a k tomu bylo nutné vypátrat, co si vlastně dívenka přeje. No a co by to bylo za oslavu bez pořádného dortu? I ten pro ni musely děti vybojovat v jedné z mnoha etapových her, které prověřovaly paměť, důvtip, schopnost orientovat se v přírodě, rychlost, mrštnost a spoustu dalších schopností, které, jak se ukázalo, našim svěřencům nechybí.

Do boje o cenné etapové body se s vervou pustilo všech šest soutěžních týmů. Nakonec to však byla Bezhlavá kuřátka, která si odnesla zasloužené vítězství a nechala tak za sebou Černé upíry, Zrůdy rudé, Blivajzníky, Upíry s modrou krví i Bílé tesáky. Ale pokud si snad myslíte, že někdo smutnil, protože nevyhrál, tak to se pletete. Při pohledu na lákavé dorty, láhve Rychlých špuntů, zákusky a švédský stůl plný dobrot na nějakou prohru leckdo hned zapomněl.



Netradičním zpestřením táborového pobytu pak byla vzácná návštěva, jež dorazila až z dalekých Bradavic a zasvětila malé i velké do tajů potterovského světa. Velkým zážitkem byl pro všechny zúčastněné klasický bradavický rozřazovací ceremoniál, kdy vám na hlavu nasadí moudrý klobouk a vy se rázem stáváte členem jedné ze čtyř kolejí. Pod vedením jednotlivých profesorek pak děti dostaly příležitost vyrobit si vlastní kouzelné hůlky, sovu nebo jiného domácího mazlíčka a v neposlední řadě také velmi oblíbený sliz. Kdo chtěl, mohl vyzkoušet populární hru Famfrpál nebo se naučit zacházet se svou kouzelnou hůlkou při lekci kouzlení.

Výčet aktivit, které byly pro děti během letošního tábora připraveny, ale zdaleka nekončí. Do Lažánek dorazil i kouzelník, děti si užily hned dva večery u táboráku, spojené s opékáním buřtů, diskotéky, talentovou soutěž, kvíz, letní kino či noční bojovou hru, která zkrátka nemohla chybět. Novinkou byla hodina plná chemických pokusů, při kterých vznikla například krásná lávová lampička, či před zraky všech přihlížejících vyrostl z písku velký černý had. Tradičně se též uskutečnil i celodenní pěší výlet do nedaleké Blatné a všichni se tak mohli dosyta vydovádět na místní pouti.

Děti domů odjížděly plné zážitků a mnoho z nich naznačovalo, že by zůstalo i o pár dní déle, kdyby to bylo možné. Toto zjištění nám vedoucím udělá pokaždé velkou radost, protože je ukázkou toho, že dětem se tábor opravdu líbí a veškerá práce a snaha, která se za vším ukrývá, má smysl a kouzlí na spoustě dětských tvářích i na tvářích našich dospělých hendikepovaných kamarádů moc krásné úsměvy.

Závěrem bych chtěla jménem celé naší táborové bandy velmi poděkovat všem štědrým sponzorům, kteří organizaci PROTEBE z.s. podpořili, či ji již dlouhodobě podporují a díky jim si mohou děti z tábora odvézt nejen spoustu pěkných zážitků, ale i něco hezkého na památku.



Za tým táborníků PROTEBE z.s.

Michaela Mikulášková

oddílová vedoucí



## PROTEBE & JÚŠ Šach pro každého v roce 2019

**Působnost projektu:** území hl. města Prahy: ZŠ Londýnská, Praha 2, ZŠ Slovenská, Praha 2, ZŠ Lupáčova, Praha 3, ZŠT Mochovská, Praha 9, Na Topolce 1, domov mládeže (JÚ).

Projekt pokračoval úspěšně dalším rokem své dlouholeté činnosti. Ve všech výše uvedených místech jsme se setkávali nad šachovnicí. Vedli odborné debaty, jak pokračovat v partii. Diskutovali nejen o šachu, ale i o celospolečenském dění. Tím mají setkání nejen soutěživou formu, ale i společenskou.

Je nutné podotknout stále vyšší zájem dětí základních škol o šachovou hru, což lze do určité míry zdůvodnit hraním šachu po internetu na iPhonech a mobilech. Různé šachové aplikace na mobilech jsou vítaných oživením proti jiným hrám her.

Nesporný pozitivní vliv hraní šachu je obecně znám. Zvýrazněn může být získání vědomostí o šachové hře účastí v kroužcích pod vedením zkušeného hráče nebo trenéra. A dále konfrontací na šachových turnajích.

Počty dětí v jednotlivých kroužcích: ZŠ Londýnská ve dvou 20 dětí, doba 2x 60min., ZŠ Slovenská 16 dětí v jedné skupině 1x 120min., ZŠ Lupáčova 16 v jednom kroužku, 1x 120min., ZŠT Mochovská 6 dětí 90min., Na Topolce 6 šachistů 90min.

Šachové kroužky ve výše uvedených centrech jsou provozovány s četností 1 x týdně. Délka kroužku je obvykle 1 až 2 hodiny. Vedeny jsou zkušeným trenérem šachu II. třídy. Náplní všech je zvládnout základy hry.

U zkušenější již probíhají vzájemné soubory formou přeboru kroužku.

Ti nejlepší se zúčastňují šachových turnajů po celé Praze a převážně organizované sdružením PROTEBE a za podpory JÚŠ a dalších sponzorů, kteří věnují drobné ceny do turnajů nebo se jinak podílejí finančně na činnosti projektu.

PROTEBE a JÚŠ pořádají turnaje: JARNÍ v ZŠT Mochovská (květen), ŠEMIK (červen), ŠACHOVÉ SETKANI (tříjen) a VÁNOČNÍ v JUŠ Praha.

Antonín Ambrož, tren. šachu II. třídy, 602 439 458,  
vedoucí projektu antonambroz@seznam.cz

## Podzimní 25. ročník mezinárodního šachového turnaje PRAHA

Turnaj proběhl bez problémů a v přátelské atmosféře. Doprovodný program měl taky úspěch a zakončení s vyhodnocením v Rakovníku si též všichni užili.

Co se týče samotného turnaje, tak v kategorii B měl od samého začátku jasně zvládnutou simultánku hráč z Polska (vyhrál s plným počtem bodů). Neměl problém udržet proti mistrům remízu, i když už byl jediným, s kým hráli. O třetí a druhé místo si to rozdali kluci z JÚ, kteří by taky příští rok už určitě mohli hrát v těžší kategorii.

V kategorii A to bylo o dost napínavější. I přes elovou převahu Poláků se na třetí místo dostal Belgičan a souboj o první místo rozhodlo jen půl bodu Bucholzu. Dařilo si i Josefu Páskovi, který hrál velmi pěkně, jen občas trošku nesoustředěně, a skončil čtvrtý. Bylo spoustu napínavých partií, které se hráli až do poslední sekundy.

Max Špachta, rozhodčí



## ADAPTAČNÍ KRÁTKODOBÉ INTEGRAČNÍ POBYTY

### Ohlédnutí za rokem 2019

V oddílech na tábore i v klubovnách se přes rok potkávají děti a mladí lidé s rozdílnými schopnostmi i zdravotním handicapem. Integrované aktivity jsou otevřeny všem a každému nabízí příležitost navázat nová přátelství a adaptovat se mezi vrstevníky mimo školní kolektiv.

Nejdůležitější je ale to, co se přitom učí mimochodem – že má cenu se o něco snažit, zapojit se, spolupracovat, být součástí skupiny. Podobné hodnoty a netradiční zážitky děti spojují i v dospívání. Člověk získá pocit, že někam patří.

Ze zkušeností se nám velmi osvědčil praktický předtáborový víkend, který je pro nové zájemce o letní tábor takovou malou ochutnávkou, jak to asi bez rodiny v cizím prostředí bude vypadat. Opravdu se vzájemně objeví občas nevyzrálost či nezájem o řízené činnosti u dítěte a pak rodiče na doporučení spolu s dítětem volí jinou variantu prožití letních prázdnin pro své dítě. Naopak potáborový sraz je velkou radostí a vzpomínáním na krásné letní dobrodružství.

### **Jarní adaptační víkend**

#### **24.5. – 26.5. 2019 (předtáborová příprava) ve Stradonicích**

Víkendu se zúčastnilo 35 osob, z toho 8 osob se zdravotním handicapem.

Naše další jarní společné putování vedlo do Stradonic. Nad vesnicí se nachází pozůstatky keltského oppida Stradonice. Obec leží na východ od Nižbora a na západ od Hýskova. Počasí nám opravdu přálo, a tak jsme si užili doslova slavnostní atmosféry, neboť v malé obci v bývalé hospodě byla volební místnost.

Pozorovali jsme poklidný děj obce a mezi tím vším jsme pátrali po zadaných úkolech vedoucího Jindry a jako bonus jsme hledali pouzdro od foťáku, které Zdena někde vytratila. Všechno mělo dobrý konec, hra měla svého vítěze a foťák i pouzdro.

Díky Šimonovi, který si původně myslel, že je to léčka. Ale když viděl, že to tak není, ochotně pro ztracené pouzdro doběhl. Vyběhli jsme i na kopec, kde se podle mapy hluboce v zeleni ukrývalo Keltské oppidum.

Měli jsme mezi sebou úplné nováčky, kteří si s námi toužili vyzkoušet být bez rodičů dva dny kousek za Prahou. Opékali jsme buřty a hráli hry na zahradě.

Cílem adaptačního víkendu bylo vzájemné se naladění před prázdninovým pobytem v přírodě bez velkého komfortu a rodičů. Vedoucí a praktikanti ve večerních hodinách připravovali programovou náplň pro následující letní tábor v Lažánkách 2019 a rozdělení dětí a mládeže do oddílů. Hlavní vedoucí provedla proškolení vedoucích a praktikantů a vyhodnotila jejich přípravu na program s doporučením na úpravu a ocenila jejich zájem o programovou strukturu. Po nedělním příjezdu do Prahy hlavní vedoucí provedla konzultace s rodiči o přípravě dětí na tábor a zodpověděla jejich dotazy.



## Potáborový sraz ve Zbraslavicích 10.10. – 13.10.2019

V průběhu měsíce září jsme se společně radovali z již projeveného velkého zájmu účastníků o tento plánovaný pobyt a rychlé následné aktivity dětí a mladých lidí (propojili se telefonicky navzájem i ti, co už na letošním táboře z různých důvodů nemohli být, a různě se přihlašovali). Sešla se úžasná skupina 39 osob (z toho 6 s handicapem), která měla radost z toho, že i když to vypadá, že si jenom hrajeme, tak se zároveň každou hrou něco učíme.



Z dětí vyrůstají aktivní lidé, kterým jde o víc než jen o sebe. Všimají si, co se děje kolem sebe a nečekají na odměny. Obohacím celé podzimní akce bylo vrácení se v čase do zrekonstruovaných budov rekreačního zařízení ve Zbraslavicích s cílem navštívit lanové centrum, tělocvičny, zastřílet si z luku a zajezdit si na koloběžkách.



Největší pozornost našich účastníků patřila lanovému centru, které mělo tři patra a každý si mohl prověřit svoje lezecké schopnosti. Z každého patra vedla lanovka na zem a z toho nejvyššího dokonce



dvě dlouhé 180 m (jedna dokonce vedla nad střechami až do rybníka). V přízemí naleznete překážky pro nejmenší návštěvníky a тренаžér pro všechny, kde si můžete vyzkoušet své lezecké schopnosti a rozehrát svaly v těle. Toto přízemní patro je k využití ZDARMA. Prostřední patro ve výšce 6,5 metrů nad zemí je určeno převážně školám a skupinám dětí. Třetí patro má překážky v 10,5 metrech nad zemí. Je určeno pro opravdové machry. Pod vedením instruktorky se nakonec překonali i ti, co opravdu nejprve dávali přednost sportovním aktivitám na zemi. Večer se hrála vybíjená a nechyběl ani táborák. Tentokrát jsme u ohně seděli všichni a vzdali jsme poctu panu Karlu Gottovi, který v těchto dnech zakončil svoji životní pouť. Zavzpomínali jsme jeho na známé i neznámé písně, a tím uctili jeho památku.

## Sváteční netradiční silvestrovský pobyt Vystrkov u Orlíku

29.12. – 31.12.2019 (20 osob, z toho 5 s handicapem)

Nevšední podívanou skýtala v těchto dnech orlická vodní nádrž na rozhraní Středních a Jižních Čech. Díky řízenému poklesu hladiny se po letech ukázala jindy ve vodě skrytá zákoutí. Bohužel jsme neviděli žádné zatopené stavení či vesnici, ale i tak jsme se po návratu z netradiční a kondičně náročné výpravy museli odměnit nějakou dobrotou v našem pronajatém dvojdomku ve Vytrkově, který nám v těchto dnech sloužil jako ubytovna.



Nejprve jsme přijeli a přivezli hodně jídla, abychom si ze zásob mohli celé dny vařit. Zpočátku jsme si mysleli, jak to všechno bude složité, ale nakonec nebylo. Rozdělili jsme si úkoly a vše hezky společně naplánovali. Stejně jsme

měli na vše stále málo času, neboť v partě kamarádů čas přímo letí!

Opět se potvrdilo, že společenské hry a pěší výpravy udržují celoživotní hravost, zvědavost a zápal pro hru nejen u dětí, ale i u vedoucích především při hraní deskových her po večerce.

Kondiční plavání, saunování, pohybové, taneční i kvízové hry byly naší každodenní radostí. Na silvestrovský den kdo chtěl, tak si vyrobil čepičku, vyzdobili jsme společně klubovnu, naučili se netradiční Jindrovu pohádku na zpaměť, podlézali místo lana koště a závodili, kdo nejdříve vylíže docela nedobrý bonbón z talířku.

Nechyběl ani profesionální rautík, stihli jsme otevřít rychlé špunty včas a také se tradičně dohadovat, zda budeme koukat o půlnoci na odbíjení hodin v televizi či se budeme řídit pouze podle hodinek. Novoroční ohňostroj, to byla paráda!!! Byl tak krásný a jenom náš, že jsme ho zapoměli vyfotit! Děkujeme všem účastníkům za moc hezké dny a těšíme se na další akci v roce 2021.

## VYŠEHRADŠTÍ VČELAŘÍCI

**Hlavní vedoucí: Jiří Cafourek**

Včelařský kroužek VYŠEHRADŠTÍ VČELAŘÍCI, který v roce 2019 slaví již jedenácté výročí svého vzniku, pokračoval ve výchově mladých včelařů a v propagaci včel, čmeláků a ostatních hmyzích opylovatelů.

Mladí členové kroužku pod vedením svých instruktorů a vedoucích se po celý rok starali o 14 včelstev, které mají umístěna na třech včelích stanovištích. První včelí stanoviště je umístěno na zahradě Jedličkova ústavu a školy. Zde, kromě výuky samotných členů kroužku, probíhají i časté akce pro veřejnost a školní mládež. V roce 2019 zde proběhlo 22 besed a ukázek včelaření pro školní mládež, dospělé české a zahraniční návštěvníky. Na tomto včelím stanovišti proběhly i tradiční kurzy pro nové mladé i dospělé včelaře. Výhodou tohoto stanoviště je i blízkost kanceláře spolku PROTEBE, kde mohly probíhat i části teoretické přípravy mladých včelařů. Samotná kancelář sloužila v průběhu roku i jako „poradna“ pro zájemce o včelařství a včelařskou tematiku.

Druhé včelí stanoviště je umístěno na střeše centrály Raiffeisen stavební spořitelny v Koněvově ulici na Praze 3. Zde proběhlo 11 přednášek pro veřejnost. Toto stanoviště bylo v roce 2019 využito i k několika návštěvám televizních a rozhlasových médií. Za finanční podporu včelaření na tomto stanovišti děkujeme vedení Raiffeisen stavební spořitelně.

Další významné včelí stanoviště je umístěno v pražské botanické zahradě v Troji. Zde kroužek disponuje nadstandardním technickým zázemím a veřejnosti přístupným prostorem, kde jsou umístěny informační tabule a ukázky včelařských předmětů. Na tomto stanovišti probíhá každý víkend ukázka včelaření pro veřejnost. Zde přítomný včelařský instruktor podává fundované informace všem zájemcům o včelaření z řad návštěvníků botanické zahrady. Již tradičně zde probíhají i veřejné ukázky vytáčení medu pro veřejnost. Med, který se zde vyprodukuje, slouží jako propagační materiál a lze jej získat pouze v Botanické zahradě.

V rámci projektu BROUČEK, MOTÝL, ČMELÁK, VČELA – PŘÍRODU NÁM DĚLÁ členové kroužku uspořádali dalších 14 přednášek přímo na pražských základních a středních školách. Významnou aktivitou byla i organizace semináře pro zájemce o založení včelařských kroužků z řad pedagogů, které kroužek již pravidelně organizuje. V letošním roce se nepaměť ani na péči o „náctileté“ zájemce o včelaření. Pro ně byl zorganizován víkendový a jeden jednodenní vzdělávací seminář.

Vedoucí a instruktoři včelařského kroužku se zapojili i do organizace Celostátního setkání včelařské mládeže (ROJENÍ 2019) a pořádání dalších celostátních akcí ( Celostátní výtvarná soutěž O POHÁR VČELKY MÁJI, celostátní soutěž HMYZÍ HOTEL, celostátní soutěž VČELÍ LOUKA, atd.).

Za podporu včelařského kroužku děkujeme především Magistrátu hlavního města Prahy.





-15-

## Letní integrační tábor Lažánky 2020



LETNÍ TÁBOR

**TOY  
STORY**

Lažánky

8. 8. — 22. 8. 2020

Ahoj kamarádi!

Pojďte s námi a se spolkem PROTEBE na tradiční integrační tábor.

Čekají nás denní i noční dobrodružství s oblíbenými animovanými kamarády, celotáborová hra, dokonce zažijeme i letní kino.

Taky máme naplánované výlety, táboráky, sportování a soutěže. Ubytujeme se v chatičkách s bohatou stravou pětkrát denně.

Všechny důležité organizační informace najdete na webu

[www.protebe.org](http://www.protebe.org)

nebo na telefonu  
Z. Kapicové 777 603 883,  
popřípadě na e-mailu  
[protebeh@seznam.cz](mailto:protebeh@seznam.cz).

Už se na Vás moc těšíme!



-16-

## **XI. INTEGRAČNÍ PLES 2019 – 30.11.2019**

### **Kongresové centrum Praha - Vyšehrad**

11. ročník reprezentačního integračního plesu spolku Protebe z.s. se opět vydařil. Tentokrát se konal v dobovém stylu první republiky (20. a 30. léta minulého století) a našel si 170 účastníků. Nejen, že lidé měli dobové oblečení, oni se dokonce tak i chovali.

Atmosféra byla opravdu parádní a nechyběla dobová módní přehlídka z období Adiny Mandlové a Oldřicha Nového, výuka charlestonu, svalová akrobacie i světelná show. Organizátoři poděkovali všem přítomným za celoroční spolupráci se spolkem PROTEBE z.s. v roce 2019.



-17-



-18-

## REHABILITAČNÍ POBYT RODIN S POSTIŽENÝM ČLEMEM

**Počet účastníků:** 30 osob (zastoupeno 10 rodin) a 5 asistentů

**Termín pobytu:** 21.7. – 01.08. 2019

**Místo konání:** Chotětice

V loňském roce jsme se se skupinou 30 ostřílených účastníků vydali za letními dobrodružstvími do oblasti České Sibiře. V druhé půlce července nás přivítal malebný statek ve vesnici Chotětice a na 12 dní jsme se ocitli uprostřed venkova, přírody a v obležení hospodářských zvířat. Kromě každodenního soužití s lamami, slepicemi a husami jsme ocenili hlavně skvěle



vybavené bezbariérové pokoje a vstřícný personál, který nám vyšel vstříc ve všech našich požadavcích.



Hned druhého dne pobytu jsme ovšem byli postaveni před velkou záhadu: záhadu ztracených pantoflí našich asistentů Petra a

Davidu. Zoufalé asistenty naštěstí přišel od jejich neštěstí zachránit slovný detektiv Sherlock Holmes. Nejenže jsme s jeho pomocí objevili ztracené pantofle, ale rozhodl se, že nás vezme do detektivního výcviku, abychom si příště v podobných nesnázích poradili sami. Během pobytu jsme se tak naučili, jak identifikovat pachatele, jak zabezpečit místo činu, jak objevit nesrovnalosti ve výpovědích svědků, jak odhalit lupiče v přestrojení i jak převleků využít ve vlastní prospěch. Ve finále pobytu se nám podařilo najít i poklad, ve kterém se skrývala odměna pro všechny nově vyškolené detektivy, ale hlavně ztracená dýmka mistra Holmese.

K detektivní práci samozřejmě patří i poznávání zajímavých míst v okolí, a tak jsme se z Chotetic každý den vydávali prozkoumat zákoutí na pomezích středních a jižních Čech. Letos nás přivítaly zámky ve Vrchotových Janovicích a v Jemništi, kde jsme si užili nejen prohlídky, ale i procházku přílehlými zámeckými parky. V parku Zeměráj a skanzenu Vysoký Chlumeč jsme měli možnost poznat dávnověkou kulturu a řemesla. Podívali jsme se i do Tábora, Votic a Sedlčan, ve kterých jsme si zahráli minigolf. Nechybělo nám samozřejmě ani koupání - letos na Pilském rybníce v Moninci nebo v bazénu v Mozolově - ani večerní zpívání s kytarou a táborák s buřty.



Chotětický pobyt nám všem přinesl odpočinek, příjemně strávený čas a nové zážitky. Díky paní Prchalové jsme se také všichni společně naučili slova písně Koza Líza, která se stala hymnou našeho letošního pobytu. Doufejme, že na Kozu Lízu i na všechny Sherlockovské zážitky budeme moct zavzpomínat příští rok na již dvacátém jubilejním pobytu.



## 19.vánoční turnaj v šachu v JÚŠ

Datum: 12. prosince 2019										
Místo: Domov mládeže JÚ, Na Topolce 1, Praha 4										
Za skromné účasti proběhl další ročník Vánočního turnaje. Všichni účastníci si odnesli drobné ceny. Všech 5 partií vyhrál a tím jasným vítězem se stal domácí hráč Artur.										
<b>Konečné pořadí</b>										
Poř.	St.č.	Jméno	Rtg	FED	Body	BH.	BH.	S-B	Nrat-Ø	Rp
1	2	Kisela Artur, JÚ	1050	CZE	5	12	7½	12,00	1010	1810
2	9	Steinbach Dominik, ZŠ Londýnská	1000	CZE	3½	13½	8	6,75	1010	1159
3	8	Samec Martin, JÚ	1000	CZE	3½	11½	7½	6,75	1010	1159
4	3	Herout Tomáš, ZŠ Sladkovského	1000	CZE	3	16	9½	7,50	1010	1082
5	11	Šalom Lukáš, ZŠ Lupáčova	1000	CZE	3	14½	7½	7,00	1025	1025
6	10	Vagenknecht Josef, ZŠ Londýnská	1000	CZE	3	9	5½	5,00	1000	1000
7	5	Holna Jan, JÚ	1000	CZE	2½	9½	5½	3,50	1010	1010
8	1	Fusek Michal, JÚ	1050	CZE	2	14	8½	3,00	1010	938
9	4	Heroutová Šárka, ZŠ Lupáčova	1000	CZE	2	11	6½	2,50	1000	807
10	7	Rokos Michal, ZŠ Londýnská	1000	CZE	1½	12½	6½	2,25	1013	691
11	6	Kreuz Adam, ZŠ Lupáčova	1000	CZE	1	12	8	0,50	1013	213
Program Swiss-Manager vyvinut a copyright vlastní © DI.Heinz Herzog, 1230 Vienna Joh.Teufelg.39-47/7/9, Mail:h.herzog@swiss-manager.at,domovská stránka <a href="http://swiss-manager.at">http://swiss-manager.at</a> , Uživatel:Chess Federation of the Czech Republic, 11.09.2015										
A. Ambrož										



## Pozvánky na akce roku 2020

Připravujeme volnočasové akce podle poptávky, které baví různě věkové spektrum dětí i dospělých dle jejich zájmových aktivit.

- Každý týden probíhá pravidelná klubová činnost šachového, včelařského a sportovního kroužku
- Jarní šachový turnaj – JÚŠ Praha 2, Speciální škola P9
- Předtáborový sraz Integračního tábora – pobytová akce, Janské Lázně **30.4. – 02.05. 2020**
- Vyšehradský koník – šachový turnaj 2020 v JÚŠ Praha 2
- Pobyt s postiženým členem rodiny od **22.7. do 1.8. 2020**
- Integrační tábor od **08.8. do 22.8.2020** v Lažánkách, okr. Strakonice
- Sportovní tábor od **08.8. do 22.8. 2020** v Klepákově mlýně, okr. Jindřichův Hradec
- Mezinárodní šachový turnaj v JÚŠ od **10. do 10.2020**
- Potáborová pobytová akce od **26.09. do 29.09.2020** ve Lhotce u Mělníka
- Integrační ples ve stylu karnevalu v Riu – KC Praha - Vyšehrad **28.11. 2020**
- Vánoční šachový turnaj - JÚŠ Praha 2, Speciální škola P9
- Silvestrovský pobyt v Mozolově od **29.12.2020 do 1.1.2021**

**Na všechny naše akce Vás srdečně zveme☺**

## SEZNAM SPONZORŮ ROKU 2019:

Rok 2019 jsme uzavřeli XI. reprezentačním plesem spolku v KC Praha - Vyšehrad, kde jsme malou prezentací zrekapitulovali naši práci za celý rok a veřejně poděkovali všem našim donátorům a přátelům našeho sdružení.

- Magistrát HMP
- Městská část Praha 4
- Městská část Praha Libuš
- ČEPS, a.s.
- Nadace Jedličkova ústavu
- NET4GAS
- Prague tax services, a.s.
- Albi
- Top Vision, s.r.o.
- Panter Praha, s.r.o.
- Raiffeisen spořitelna
- Ministerstvo zemědělství
- ARPZPD v ČR, z.s.
- Holinovi

## FINANČNÍ ZPRÁVA

<u>Příjmy 2019</u>	
Účastnické poplatky	655 560 Kč
Dary	213 100 Kč
dotace HMP	300 000 Kč
dotace MČ Praha 4	120 000 Kč
Nadace JÚ	40 000 Kč
Prodej služeb,zboží	190 900 Kč
Úroky	96 Kč
<b>CELKEM</b>	<b>1 519 656 Kč</b>
<u>Výdaje 2019</u>	
Materiál	106 948 Kč
Nákup zboží pro prodej	78 070 Kč
Doprava	108 741 Kč
Ubytování	409 140 Kč
Stravné	181 583 Kč
Spoje	2 325 Kč
Bankovní poplatky	4 289 Kč
Pronájem	50 097 Kč
Pojištění	11 813 Kč
Služby	302 399 Kč
DPP	216 191 Kč
<b>CELKEM</b>	<b>1 471 596 Kč</b>
<b>Rozdíl příjmy-výdaje</b>	<b>48 060 Kč</b>
Z toho nevyčerpané peníze Včelařici	105 811 Kč
<b>HOSP. VÝSLEDEK PROTEBE</b>	<b>- 57 751 Kč</b>

## Kontaktní údaje

**PROTEBE z.s.**  
IČO: 604 58 879

### **ADRESA:**

Jedličkův ústav a školy  
V Pevnosti 4  
128 41 Praha 2 – Vyšehrad

Tel.kancelář: +420 261 211 105  
+420 261 211 384

Vedoucí kanceláře: +420 604 739 121  
Předs. Správní rady: +420 777 603 883

e-mail: [protebeh@seznam.cz](mailto:protebeh@seznam.cz)

www: <http://aktivity.protebe.org/>

### **BANKOVNÍ SPOJENÍ:**

ČSOB, pob. Na Pankráci, Praha 4  
č.ú.: 182973726/0300

