



## VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024



PROTEBE, z.s., založ. v roce 1994



# NAŠI SPONZOŘI



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4



Vaši specialisté na reklamní předměty



# VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2024

## ÚVODNÍ SLOVO

Vážení spolupracovníci a partneři, milí přátelé, představujeme Vám výroční zprávu spolku PROTEBE z.s. za rok 2024. Naleznete v ní informace o vzniku spolku, jeho činnostech ve prospěch integrace osob s handicapem, hospodaření spolku a o jeho plánech na rok 2025.

Spolek PROTEBE z.s. pracuje v souladu se svým posláním již 30 let. Byl založen v roce 1994 (tehdy jako občanské sdružení) s cílem vytvořit společný prostor pro setkávání mladých lidí s postižením i bez něj. V současnosti je tvořen výhradně dobrovolníky z řad studentů a mladých lidí, kteří mají chuť trávit svůj volný čas s dětmi a mladými lidmi s fyzickým, mentálním či kombinovaným postižením. Pomáháme rodinám integrovat děti se speciálními potřebami do společnosti jejich vrstevníků a v rámci rodinných dovolených poskytujeme osobní asistenci. V průběhu roku podporuje pravidelnou činností zájmové aktivity z oblasti šachu, turistiky a včelaření.

I Děkuji všem spolupracovníkům, že dokáží řešit i nepředvídané situace a vždy připraví pro své svěřence plnohodnotný program dle jejich schopností a oni na tyto prožité chvíle v našem spolku PROTEBE z.s. dlouhodobě vzpomínají.

**Zdeňka Kapicová, předsedkyně spolku PROTEBE z.s.**

-1-

## CÍLOVÁ SKUPINA

- Děti a mládež s handicapem
- ostatní děti a mládež
- široká veřejnost

## CÍLE A POSLÁNÍ SPOLKU

- Integrace dětí a mládeže se zdravotními či sociálními handicapem
- Podpora využití volného času dětí a mládeže, rodinám s postiženým členem
- Vzdělávání dětí a mládeže
- Poradenství v sociální, vzdělávací a ekologické oblasti

## OBLASTI ČINNOSTI

- Pobytové akce (letní dětské tábory, víkendové pobyty v přírodě)
- Jednodenní akce pro rodiny s dětmi a širokou veřejností (výlety, dětský den)
- Přednášková a propagační činnost (včelařství a ochrana přírody)
- Zájmová pravidelná činnost – kroužek šachu včetně turnajů pro veřejnost
- Kroužek mladých včelařů - vzdělávací akce, včelaření,
- Rehabilitační pobyty - poskytování osobní asistence

**Statutární zástupci:**  
*Zdeňka Kapicová –  
předsedkyně SR  
Jiří Cafourek – místopředseda  
SR  
Ing. Ondřej Staněk, PhD. – člen*

## ORGANIZACE SPOLKU PROTEBE

Vrcholným orgánem spolku je správní rada, která se schází k jednání 10x ročně. Zabývá se koncepčními, poradními a kontrolními činnostmi. Její členové se aktivně snaží vyhledávat sponzory a udržovat s nimi komunikaci ve prospěch spolku PROTEBE. Podílejí se na plánování projektů.

-2-

## AKTIVITY 2024

Zaměřujeme se na činnosti v samostatných projektech. Každý projekt má svého dlouholetého vedoucího a kvalitní tým spolupracovníků, vlastní specifickou náplň zaměřenou na potřeby jednotlivých účastníků i stálý okruh zájemců.

### V roce 2024 bylo realizováno šest projektů:

- 1. Sportovní tábor** (děti s lehčím zdravotním a mentálním handicapem)
- 2. Integrační tábor** (děti s těžším zdravotním postižením a převážně mentálním handicapem)
- 3. Šach pro tebe - šach pro každého** (celoroční šachový projekt) Integrace dětí a mládeže s handicapem prostřednictvím výuky a hry šachu s možností zúčastnit se mezinárodních turnajů. Projekt je realizován formou šachových kroužků v ZŠ (Praha 2, 3, 9).
- 4. Integrované aktivity** Projekt se zaměřuje na začlenění mládeže a dětí s různými druhy handicapu. Nabízí k výběru nejrůznější typy akcí dle zdravotního stavu dítěte, jeho zájmů, délky pobytu i dle finančních možností rodičů. Akce jsou zaměřené na poznávání nových míst v ČR, pobyty v přírodě a také podporují uchování lidových tradic. Patří sem společenské aktivity, jako je např. návštěva výstav a kulturních akcí.
- 5. Vyšehradští včelařiči** V rámci projektu zaměřeného na propagaci včelařství a ochranu přírody provozuje pravidelnou činnost 1.pražský kroužek včelařské mládeže v Jedličkově ústavu a školách na Vyšehradě. Členové se zúčastňují různých soutěží (celostátní soutěž „Zlatá včela“), přírodovědných olympiád a akcí propagujících včelařství a ochranu přírody. Pro širokou veřejnost jsou určeny přednášky o včelařství i ukázky včelích úlů.
- 6. Pobyt rodin s postiženým členem** (bezbariérové ubytování)

## PŘEHLED JEDNOTLIVÝCH PROJEKTŮ

### Integrační tábory

Stěžejní akcí roku jsou pro náš spolek dva čtrnáctidenní letní tábory, které jsou organizované pro děti a mládež i s mentálním postižením. Každá naše akce je něčím zajímavá a vždycky se dobře bavíme. Oblékáme se do tematických kostýmů a přinášíme našim táborníkům nové zážitky a sobě hezké vzpomínky na společné sportování, táboření i trochu neformálního vzdělávání.

Chceme, aby se děti a mládež vyjadřovali k programu, k přístupu vedoucích, aby projevovali své názory a naučili se být kritičtí. Rodičům nabízíme osobní přístup. Je možné se dítěti věnovat individuálně při nějakém specifickém zdravotním problému či potřebě, pokud se s rodiči před táborem domluvíme.

### SPORTOVNÍ TÁBOR

Hlavní vedoucí: **Ondřej Staněk**

Místo: Klepákův mlýn, okr. Jindřichův Hradec

Termín: 10. 8. – 24. 8. 2024

Typ tábora: chatičkový, pevná budova

Počet táborníků: 43 dětí a mládeže

Jako každý rok se i letos parta nadšených dětí a vedoucích vydala na čtrnáctidenní dobrodružství do malebného prostředí jižních Čech, konkrétně na oblíbené tábořiště Klepákův mlýn. Po příjezdu se děti rychle zabydlely, seznámily se s okolím a rozdělily do oddílů, čímž mohlo začít další nezapomenutelné dobrodružství.

Letošní tábor se nesl v duchu napínavého detektivního příběhu, kde mladí táborníci museli vypátrat, kdo spáchal tajemný zločin. Každý tým se musel spolehnout na svou logiku, pozornost k detailům a schopnost spolupráce. Po několika napínavých herních kolech a analýze stop se nakonec podařilo odhalit skutečného pachatele.

Děti se i letos mohly těšit na širokou škálu her a aktivit, ať už fyzicky náročných, nebo myšlenkově obtížných. Při těchto aktivitách prokazovaly nejen svou bystrost, dedukční schopnosti a odvahu, ale také zručnost a smysl pro spolupráci. Pokud se právě neponořily do detektivního vyšetřování, mohly se spolu s vedoucími věnovat oblíbeným volnočasovým aktivitám, jako byly míčové hry, procházky po okolí tábora či tematické bloky nabízející sportovní aktivity, karetní hry, výtvarné tvoření a různé soutěže.

Neodmyslitelnou součástí programu byly večerní táboráky s opékáním buřtů a zpěvem za doprovodu kytary. Samozřejmě nechyběla ani tradiční táborová diskotéka, kde si děti užily spoustu zábavy. Kromě toho se zájemci mohli zapojit do tanečních lekcí, kde se pod vedením zkušených vedoucích učili základy standardních tanců a osvojovali si elegantní držení těla. Důležitou součástí programu byla také zdravotní přednáška, která poskytla dětem užitečné znalosti, jež se jim mohou hodit nejen na táboře, ale i v každodenním životě.

Velké poděkování patří také našemu skvělému kuchařskému týmu, který nám denně připravoval chutná a vyvážená jídla, která by mohla leckterá školní jídelna jen tiše závidět.

Nakonec bychom rádi vyjádřili upřímné poděkování všem vedoucím, instruktorům, zdravotníkům a dalším dobrovolníkům, kteří svou energií a nadšením přispěli k tomu, aby byl letošní tábor nezapomenutelným zážitkem. Velký dík patří také našim novým členům, kteří se bez váhání zapojili a pomohli vytvořit skvělou atmosféru.

Za celý tým PROTEBE z.s. děkujeme a těšíme se na další společné dobrodružství příští rok!





## INTEGRAČNÍ TÁBOR LAŽÁNKY

**Hlavní vedoucí:** Zdeňka Kapicová  
**Místo:** RS Lažánky v Jižních Čechách  
**Termín:** 06.– 22.8.2022  
**Typ tábora:** chatičkový, pevná budova

*V čase zpátky, ale opět v Lažánkách!*

**Tábor 2024**



Kromě sešel s rokem sešel a ostřílení táborníci se společně s našimi nováčky opět sešli v Lažánkách na letním táboře. Tábor se sice konal v srpnu jako vždy, ale my jsme v našem časoprostoru moc nepobyli. V průběhu celého tábora jsme se přesouvali do různých koutů historie pomocí stroje času sestrojného profesorem Zweitaktem, který s námi i každou cestu na vlastní kůži prožíval. Jednalo se o jeho unikátní pilotní projekt, o nic podobného se nikdo před ním ještě nepokusil. Stroj nebyl dokonalý, občas se přesun nezdařil podle plánů, ale i tak jsme se zvládli podívat do dob starověkého Egypta, napoleonských válek, dinosaurů, dokonce jsme se na moment stali spolupachatelé velké vlakové loupeže, postavili jsme sochy na Karlův most a ani sestrojení žárovky pro pana Edisona nás neminulo. Zkrátka ovlivnili jsme historii a kdyby nebylo nás, tak si ani světlo doma nerozsvítíte...

Kromě dobrodružných cest časem jsme také vycestovali do Blatné v rámci celodenního výletu, kde zrovna probíhala pouť a táborníci si tak mohli užít zábavu všeho druhu.

Aby toho nebylo málo, tak ten, komu energie na konci programem nabitých dní ještě zbyla, mohl navštívit naši tradiční diskotéku a vykouzlit na parketu nevšední taneční pohyby v doprovodu skvělé hudby a barevných světel. Kromě diskotéky si také všichni mohli vyzkoušet olympijské disciplíny různých druhů, projít si noční strašidelnou stezku lesem a otestovat své mozkové závitky v soutěži Inkognito.

A co by to bylo za tábor, kdyby nebyl táborák, že? Zpívalo se, pekly se buřty a oheň navodil krásnou večerní atmosféru, a to ne jednou, ale dokonce dvakrát za celý tábor!

V momentě, kdy už jsme v historii ovlivnili vše možné i nemožné, nastal čas vrátit se do současnosti, sbalit si kufr a odvézt si z tábora všechny ty zážitky, které jsme nasbírali.

Za tým všech vedoucích děkují účastníkům tábora a také hlavní vedoucí Zdeňce Kapicové za to, že jsme se všichni mohli opět potkat.

Těším se zase za rok!

A doufám, že tentokrát již v našem časoprostoru....

Jolana Houdková, táborová vedoucí





**PROTEBE & šachový kroužek v Jedličkově ústavu**  
**(výroční zpráva za rok 2024)**

Ani jsme se nenadáli a opět Země oběhla kolem Slunce a my máme zdárně za sebou další jeden rok. Náš skromný šachový kroužek má stále své zázemí na Topolce, kde se scházíme nově každé úterý od 17 do 19 hodin (mimo svátků nebo školních prázdnin). Za uplynulý rok nás jak někdo opustil, tak jsme přivítali nové členy a momentálně náš kroužek navštěvuje 8 šachistů, což je počet tak akorát, abychom se pohodlně vešli do té naší místnosti, jelikož taky není nafukovací a počet je sudý, takže každý má s kým krát, což je nedůležitější.

V minulém roce jsme uspořádali několik šachových setkání ve vyšehradské TA KAVÁRNĚ, takzvaná šachová odpoledne se zatím setkávají s kladným přijetím od návštěvníků kavárny, a tak máme v plánu s nimi pokračovat, je to příjemné zpestření jak pro nás, tak pro hosty kavárny.

V loňském roce jsme zorganizovali dva menší šachové turnaje, ale tentokrát jen mezi členy našeho kroužku, pojali jsme to jako okořenění našich šachových tréninků. V roce následujícím, tedy roce 2025 bychom rádi uspořádali větší šachový turnaj i s šachisty z jiných kroužků. Věříme, že se nám to podaří.

Každopádně se na další šachová setkání velice těšíme a zase za rok se rádi podělíme o naše dojmy.

Daniel Jagoš

(vedoucí šachového kroužku v JUŠ)



## Zážitkový víkendový a silvestrovský pobyt v Mozolově u Tábora 2024

Akce v Mozolově v roce 2024 se těšily velké oblibě. Již tradičně v listopadu se sejde táborová parta a vzpomínáme na letní tábor, kromě toho sbíráme inspiraci a podněty pro konání dalšího ročníku. Na plánování se podílí i malí táborníci, kteří touží napodobit příběhy některých filmových hrdinů. Pro příští rok 2025 si vybrali příběhy agenta 007 Jamese Bonda. Hrstka statečných se schází v Mozolově i v prosinci, aby spolu oslavili Silvestr a příchod nového roku. Této oslavy se zúčastnili i někteří z řad rodičů. Super byly i doprovodné akce, procházky, oslavy narozenin, promítání, hry na zručnost i na pohyb. Když občas sprchlo a trochu zasněžilo, potěšila sauna i bazén. Účastníku v listopadu bylo 35 dětí i dospělých a menší skupinka o počtu 20 osob vítala v prosinci Nový rok 2025 při svitu prskavek a státní hymny.





## VYŠEHRAĐŠTÍ VČELAŘÍCI – KROUŽEK MLADÝCH VČELAŘŮ

Hlavní vedoucí: Jiří Cafourek

Od roku 2008 pracuje v prostorách Jedličkova ústavu a školy zájmový kroužek, který svoje aktivity zaměřil na výchovu mladých včelařů, ale i na ochranu ostatních hmyzích opylovatelů – čmeláků, včel samotárek, pestřenek, motýlů, brouků atd. Neméně důležitými aktivitami kroužku je propagace tohoto tématu v řadách školní mládeže i laické veřejnosti.

Členové kroužku k výuce využívají 4 včelstva, která mají umístěna na zahradě v JUŠ, V Pevnosti 4, Praha 2 – Vyšehrad. Ta zároveň slouží k návštěvám školních skupin, které se v areálu JUŠ v roce 2024 zúčastnily 20 přednášek na téma „včely a ostatní hmyzích opylovatelé“. Další 21 přednášek uspořádali lektori kroužku přímo na pražských školách. Další přednášky proběhly i jako součásti akcí pořádaných jinými organizátory v různých částech Prahy – Dožínky na Letné, Město sobě, Víkend otevřených dveří, Nechme se překvapovat atd.

Vedoucí i instruktoři kroužku spolupracovali při organizaci Celostátního setkání včelařských kroužků, které proběhlo v červenci 2024 v malebné obci Svatý Ján pod Skalou i se podíleli na organizaci dvou celostátních seminářů vedoucích včelařské mládeže, které proběhly v dubnu a v říjnu 2024 v Praze.



Členové kroužku nejenom, že spoluorganizovali několik celostátních „včelařských soutěží“, ale do mnoha soutěží se i aktivně zapojili. Nejenom proto byli i v roce 2024 opět oceněni ministrem zemědělství jako jeden z nejaktivnějších včelařských kroužků v ČR a zařazeni do seznamu nejaktivnějších kroužků včelařské mládeže umístěného na webových stránkách Ministerstva zemědělství.





## Ozdravný pobyt rodin s postižením členem se konal od. 21.7 – do 4.8.2024 s účastí 31 osob a 5 asistentů

Letošní pobyt jsme si vybrali uprostřed hlubokých lesů ve Žďárských vrších u velkého rybníka v hotelu Medlov se svou bohatou historií sahající až do 30. let 20. století přináší ubytování s nezaměnitelnou atmosférou a pocity nostalgie. Je situován v krásné přírodě u velkého Medlovského rybníka, nedaleko Nového Města na Moravě. Kromě hotelového wellness jsme mohli využít prostory pro volnočasové aktivity, jako je hřiště, louky, minigolf a naučnou pohádkovou stezku se skřítkem Ostružníčkem, který v okolí 7 km nabízel procházkový okruh, mapky s úkoly pro zvědavé turisty i poklad v korunách stromů. Stravování nám poskytovala hotelová restaurace s bohatým výběrem různých specialit a domácích dezertů. V rámci doprovodného programu jsme pro naše účastníky připravili zábavný soutěžní program dle předlohy zábavných příhod Pata a Mata, pochopitelně nechybělo oblíbené zpívání s Veronikou, diskotéka, a hlavně turistické výlety do okolí Nového Města nad Metují a Žďáru nad Sázavou, Velkou dominantou naší výpravy byl klášter Zelená hora, vodní dílo Výt, hrad Svojanov a Perštejn. Závěrem bych za naši partu výletníků chtěla poděkovat za společné zážitky a hotelový resort Medlov s kompletním servisem jenom doporučit všem, co hledají místo pro svoji dovolenou při setkávání s přáteli. Každé naše putování je velké dobrodružství, nikdy nevíme, jak si ti naši svěřenci v novém neznámém prostředí poradí. Tento náš 14denní pobyt v naší cestovatelské historii Modrého Klíče o.p.s. byl plný pohody, smíchu i křiku, a to vše, protože naši velcí rodiče si umí hrát jako malé děti. A když dojde čas na loučení, všichni doufáme, že se opět sejdeme v jiném kraji naší krásné země České. Nevěříte? Tak se k nám přidejte v roce 2025 a pojedte se přesvědčit.

Za partu asistentů Kapicová Zdena



## Pozvánka na akci v roce 2025

### Integrovaný letní tábor Lažánky 2025

**Hlavní vedoucí:** Zdeňka Kapicová

**Místo:** RS Lažánky v Jižních Čechách

**Termín:** 9.– 23. 8. 2025

**Typ tábora:** chatičkový, pevná budova

**Počet účastníků:** 80 dětí a mládeže a jako doprovod 18 asistentů

### SEZNAM SPONZORŮ ROKU 2024:

- Městská část Praha 4
- Zvěrokruh – síť kamenných prodejen a e-shop
- Albi
- Top Vision, s.r.o.
- Panter Praha, s.r.o.
- Ministerstvo zemědělství
- Film-Game.cz
- Koberce Breno, s.r.o.
- Efko-karton, s.r.o.
- Filmexport Home Video, s.r.o.
- Bezvatriko.cz
- VŠE PRO TISK, s.r.o.
- Pletiva Dobrý
- Grooters.cz
- Padawan.cz
- Bambule, království hraček
- Silic Média, s.r.o.
- Fantom Print.cz
- Super zoo
- AVE CZ odpadové hospodářství, s.r.o.
- Farmapark U Toma

## FINANČNÍ ZPRÁVA

### Příjmy 2024

Účastnické poplatky	1 044 834 Kč
Dary	19 000 Kč
dotace MČ Praha 4	90 000 Kč
Úroky	96 Kč
<b>CELKEM</b>	<b>1 153 930 Kč</b>

### Výdaje 2024

Materiál	36 948 Kč
Doprava, PHM	126 384 Kč
Ubytování + strava	718 950 Kč
Potraviny	77 575 Kč
Spotřeba energie	14 250 Kč
Bankovní poplatky	4 578 Kč
Pronájem	65 100 Kč
Pojištění	11 058 Kč
Služby	99 199 Kč
DPP	100 456 Kč
<b>CELKEM</b>	<b>1 254 498 Kč</b>
<b>HOSP. VÝSLEDEK PROTEBE</b>	<b>- 100 568 Kč</b>



## Kontaktní údaje

**PROTEBE z.s.**  
IČO: 604 58 879

**ADRESA:**

Jedličkův ústav a školy  
V Pevnosti 4  
128 41 Praha 2 – Vyšehrad

Tel.kancelář: +420 261 211 105  
+420 261 211 384

Vedoucí kanceláře: +420 604 739 121  
Předs. Správní rady: +420 777 603 883

e-mail: [protebeh@seznam.cz](mailto:protebeh@seznam.cz)  
www: <http://aktivita.protebe.org/>

**BANKOVNÍ SPOJENÍ:**

ČSOB, pob. Na Pankráci, Praha 4  
č.ú.: 182973726/0300

